



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK TANDIR

- 1 adet tavuk
- 1 orba kaşığı tereyağı
- 1 adet kuru soęan
- 1 ay kaşığı kekik
- 1 ay kaşığı karabiber
- 1 ay kaşığı tuz
- 1 ay kaşığı pul biber

Tavuk parçalara ayrılır. nce yumuşak tereyağı ile parçalar ovulur, ince doğranmış soğan, baharatlar eklenir. Bir kaba konur ve bir gece bekletilir. (buzdolabında) Ertesi gün fırın kabına dizilir. Önceden ısıtılmış 190 derece fırında 40 dakika pişirilir.