



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EV KARSAMBACI (KAHRAMANMARAŞ)

Kahramanmaraş Valiliği
Hacı Ali Özturan

Yazın getirilen ve iri kristalli olan karlar bir tabaga alınır. Üzerine pekmez konarak yenirdi.

Not: O yıllarda Ahır Dagına kışın kar bastırılır, yazın bu karlar katırlarla,eseklerle getirilerek çarşılarda satılırdı. Kışın ilk yagan kar için büyüklerimiz [?]zehirli[?] derdi. Gerçekten de ilk yagan kar havadaki zehirli gazlarla birlikte yere iner. Pesinden yagan ikinci, üçüncü karlar daha temiz olurdu.
