



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ YEŞİL FASULYE

2 Yemek Kaşığı Sana Mutlu Aile
2 Adet Domates
1 Çay Kaşığı tuz, karabiber
2 Bardak sıcak su
150 gr kuşbaşı et
1 Kg. Fasulye
3 Adet sarımsak
2 Adet soğan

Yağ eritilip etler suyunu çekene kadar kavrulur. Fasulyelerin kılıçıkları alınıp elle kırılır. Soğan ve sarımsaklar ince ince doğranıp etlerin üzerine eklenir ve kavrulur. Domatesler rendelenip tencereye eklenir. Tuz ve karabiber de eklenip karıştırılır. En son olarak fasulyeler ve sıcak su eklenerek fasulyeler pişirilir.