



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

---

## ETLİ TÜRLÜ (6 AY)

15 g tavuk  
5 g kuzu ve but  
20 g şalgam  
50 g kabak  
50 g havuç  
40 g domates  
30 g irmik (ayrı pişmiş olacak)  
1 çimdik tuz  
2 bardak su

Bütün malzemeyi pişene kadar haşlayıp, mikserden geçirerek püre haline getirin.

---