



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ TÜRLÜ (6 AY)

15 g tavuk
5 g kuzu ve but
20 g şalgam
50 g kabak
50 g havuç
40 g domates
30 g irmik (ayrı pişmiş olacak)
1 çimdik tuz
2 bardak su

Bütün malzemeyi pişene kadar haşlayıp, mikserden geçirerek püre haline getirin.
