



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.com)

ETLİ TEVEK SARMASI (MALATYA)

Malatya İl Kültür ve Turizm Müdürlüğü

 z m teve i haşlandıktan sonra süzgeçte suyu süzdürülür. Başka bir kapta do ranmı  soğan, orta ya lı kıyma, tuz, bulgur, karabiber, su katılarak yo rulur. Yo rulduktan sonra yapraklara küçük parçalar halinde alınarak sarılır. Bir tavada ya  eritilerek salça katılır. Ya  ve salça karışımına et suyu da katılarak tirit elde edilir. Bu tirit sarmanın üzerine dökülür ve pişirilir, tuzu atılarak servis yapılır.

[ML  Etl  Köfte için tıklayın](#)

