



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ETLİ PIRASA

1,5 kg. pırasa  
3 orba kaşığı tepelene tereyağı  
2 iri ince dođranmıř sođan  
250 gr. kuzu kuřbařı  
3 bardak etsuyu yada su  
tuz

Pırasaların beyaz başını hafif, yeşil kısmını tamamen kesip soyun, dörder santim uzunluğunda doğrayın. Yağın yarısını bir tencereye koyun, pırasaları içine atın ve suyunu katıp sararıncaya kadar 20 dakika pişirin. Kalan yağı başka bir tencerede eritin, soğanları 2 dakika kavurun. Et suyunu ilave edip tuzunu katarak yarım saat pişirin. Sonra pırasaları katıp 45 dakika daha pişirin.