



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ PIRASA DOLMASI

2 kilo pırasa
500 gram kıyma
2 kaşık pirinç
1 kaşık yağ
1/2 limon
2 baş soğan
Yeteri kadar maydanoz, karabiber ve tuz.

Pırasa yarım parmak uzunluğunda kesilir. Dış yaprağından bir ya da iki tanesi çıkarılıp atılır. Kaynar suda pırasalar haşlanır, sıra sıra, iç içe girmiş yapraklar parmakla itilir, halka şeklindeki teker, ikişer yuvarlak içleri boş hazırlanır. Dolma içi diğer dolmalardaki tarifimizde olduğu gibi hazırlanır, pırasalara doldurulup pişecek kaba konur. Üzerine limon, su ilâve edilerek hafif ateşte pişirilir.

[ML® Pırasa Dolması için tıklayın](#)



Fotoğraf "Göksen" tarafından gönderildi. 14.12.2015