



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ PATATES

Malzeme :

1 kg. patates
500 gr. kuşbaşı et,
2 kaşık yağ,
2 adet domates yoksa 1 kaşık salça,
2 adet soğan,
tuz.

Yapılışı:

Eti bir tencereye koyup içine yağı, doğranmış soğanı, biberi koyunuz.
Orta hararetili ateşte soğanlar sararıncaya ve ette bıraktığı suyu çekinceye kadar kavurunuz.
Domateslerin kabuklarını soyup kuşbaşı doğrayıp ete ilave edip 1-2 defa da domatesle kavurunuz.
Eler biraz pişince kuşbaşı doğranmış patatesleri ete ilave ediniz biraz öldükten sonra su ve tuzu koyunuz.
Orta hararetili ateşte et ve patatesler yumuşayıncaya kadar pişiriniz.
Servis tabağına koyup servis yapınız.



Fotoğraf "mustafa b." tarafından gönderildi. 22.07.2019