



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ PATATES ÇORBASI

2 adet patates
250 gr kuzu kuşbaşı
1 su bardağı soğurt
1 adet yumurta
1 orba kaşığı un
3 orba kaşığı sıvıyağ
1 tatlı kaşığı tuz
8 su bardağı su

Et haşlanır ve didiklenir. Patates soyulur, küp doğranır, az suda haşlanır. Üzerine et, tuz, su eklenir. Bu arada yumurta, yağ, un ve yoğurt iyice çırpılır. Kaynamakta olan çorbaya katılır. Bir taşım kaynatılır. Sıcak servis yapılır.