



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ NOHUT

2 su bardağı nohut
yarım kilogram kuşbaşı et
2 yemek kaşığı margarin
2 adet orta boy kuru soğan
1 kaşık domates salçası
Tuz
Su

Uygun büyüklükte bir tencereye ince kıyılmış soğanlar ve yağ ilave ederek et ile birlikte soğanlar pembeleşene kadar kavrulur. Domates salçası ilave edilip karıştırılır. 6 bardak su konur. Akşamdan ıslatılmış olan nohutlar birkaç su durulandıktan sonra eklenir. Orta hararetle ateşte nohutlar ve etler yumuşayınca kadar pişirilir. İnmesine yakın tuzu eklenerek, sıcak servis yapılır.



Fotoğraf "göl" tarafından gönderildi. 09.02.2023