



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ LEBENİ (ŞANLIURFA)

<https://www.urfaurfa.com>

2 kg. Yoğurt
1 kg. Parça et
1 su bardağı ıslatılmış nohut
2 su bardağı ıslatılmış döğme
Tuz

Et, Nohut ve Döğme bir arada pişirilir. En son Yoğurt katılır. 1-2 taşırım kaynatılır ve ateşten alınır.sıcak veya soğuk servis yapılır.
