



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ KURUTULMUŞ YEŞİL FASULYE

300 gram kurutulmuş yeşil fasulye

300 gram kıyma

1 adet kuru soğan

1 çay bardağı sıvıyağ

2 çorba kaşığı salça

1 tatlı kaşığı kırmızı toz biber

Tuz

Yeşil fasulyeler yumuşayınca kadar haşlanır.

Bir tencereye kıyma ve yağ alınır kavrulur.

Kıyılmış soğanlar ilave edilerek bir süre daha kavrulur. Salça, kırmızı toz biber, tuz ve fasulye ilave edilerek üzerini 2 parmak geçecek kadar sıcak su eklenerek pişmeye bırakılır.

