



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ETLİ KURU BAKLA

MALZEMESİ

350 gr. kemiksiz kuşbaşı, kuzu eti
120 gr. soğan
2 diş sarımsak
yarım litre et suyu
yarım kilo kuru bakla
20 gr. salça
3 sap maydanoz
yağ

YAPILIŞI

Et ve baklayı ayrı ayrı haşlayınız. Soğanı rendeleyiniz. Hafif ateşte bir tepsiye konan bütün malzeleyi fırında hafifçe kızartınız. Sıcak et suyunu, salçayı, kıyılmış maydanozu, eti ekleyiniz. Kısık ateşte et suyunu çekinceye kadar pişiriniz. Tabaklara koyup servis yapınız.