



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ

Gülhan Kara

500 gr dana kuşbaşı veya sotelik
1 kuru soğan
1-2 adet patates
1 adet kereviz
1 parça karnabahar
1 adet havuç
1 adet pırasa
3-4 yemek kaşığı sıvıyağ
1 yemek kaşığı biber salçası
Tuz, karabiber
1.5-2 su bardağı su

Sebzeleri yıkayıp soyun ve aynı boylarda küp küp doğrayın. Kuşbaşı etleri yağda rengi dönene kadar kavurup havuçları ekleyin. 1-2 dakika sote edin. Sırasıyla soğan, salça, pırasa, patates, karnabahar ve kerevizi ekleyip karıştırın.

Su ve tuz ekleyip kapağı kapalı olarak orta ateşte pişmeye bırakın. 5 dakika sonra ocağı kısıp 30-35 dakika pişirin. Yemeği 10 dakika dinlendirip sıcak olarak servis yapın.

