



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ KEREVİZ DOLMASI

elma büyüklüğünde 2 kilo kereviz
kırmızı biber
maydanoz
tuz
karabiber
2 büyük soğan
300 gr kıyma
1 su bardağı pirinç

Kerevizlerin kabuğu soyulup suda haşlanıp, içi kaşıkla oyulur. Kereviz büyükse, ortadan kesilip oyulur. İnce doğranmış soğan ile tuz, biberler ovulur. Kıyma, pirinç, su ilave edilip yoğrulur. Kerevizlerin içine doldurulur. Kısık ateşte pişirilir.