



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ETLİ FERASETSİZ TAZE FASULYE

### MALZEME ve HAZIRLANIŞI:

1 kilo fasulye ayıklanıp yıkanır. Bir tarafta soğan, iri bir domates, tuz bir kaba doğranıp karıştırılır. 250 gram kuşbaşı et veya kıyma alınır. Parça et, önceden bir kuşhanede çevrilip biraz da suyla pişirilir. Üstüne fasulyeler mümkün olduğunca sıra sıra düzgün dizilir. Aralarına domates, soğan karışımı konur, yarım bardaktan az su eklenip orta ateşde pişirilir.

---