



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ ERİK (BURSA)

1 kg. kuşbaşı et
1 baş soğan
400 gr. kuru erik
2 adet soğan
2 çorba kaşığı margarin
3/5 su bardağı su
Tuz

Erikleri sıcak suda 1 saat bekleterek yumuşatın ve çekirdeklerini çıkarın, ince kıyılmış soğanları yağda pembeleştirin. Üzerine etleri katıp, suyu çekinceye kadar kavurun. Tuzunu ayarlayın. Erikleri ve suyu da ekleyip bir taşım kaynatın. Kapağını kısık ateşte 10 dakika pişirin.