



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ İÇ BEZELYE

1 kg kabuklu iç bezelye
250 gr. kuzu eti
2 baş kuru soğan
2 çorba kaşığı tereyağı
1 adet kesme şeker
yeteri kadar tuz

Bir tencere içinde et, kıyılmış soğan, 2 kaşık yağda öldürülür. 5 bardak su ilave edilerek yarı pişmiş hazırlanır. Temizlenmiş iç bezelye bol suda 5 dakika haşlanır ve süzülür. Hazırlanmış ete bir adet şekerle birlikte ilave edilerek pişirilir.
