



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETLİ BAMYA (AMASYA)

Amasya Valiliği

250 gr. Bamy
250 gr. parça kuzu eti
100 gr. margarin
1 tane soğan
3 adet domates
1 kaşık salça
1 tane limon.

Bir tencerenin içine yağ ve soğan, et konularak kavrulur. Üzerine domates doğranarak salça eklenir. Limon sıkılarak bamyalarda yemeğin içine konulur. Tuzunu ilave ederek kısık ateşte pişirilir.

