



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETİMEKLİ PATLICAN SALATASI

- 1 Paket Etimek
- 5 Adet Patlıcan
- 3 Adet közlenmiş kırmızıbiber konservesi
- 2.5 Su Bardağı Yoğurt
- 3 Diř Sarımsak
- 2 ay Kaşığı Tuz

Patlıcanları ocak üstünde veya fırında kzleyelim. Kabuklarını soyup incecik doğrayalım veya rondoda kelim. Közlenmiř kırmızı biberleri de küçük küçük doğrayalım. Sarımsakları dvelim. Patlıcanları, kırmızı biberleri, sarımsağı ve tuzu yoğurtla karıştıralım. Bir servis tabağına 4-5 kaşık yoğurtlu karışımın yayalım. Üzerlerine etimekleri dizelim. Kalan yoğurtlu karışımın tümünü dökelim. Etimeklerin yumuşaması için bir süre bekletip ardından kırmızıbiberle süsleyip servis edelim.

