



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ETİMEK SALATASI

MALZEMELER

- 1 adet kabak
- 1 adet havuç
- 1 adet patlıcan
- 1 su bardağı haşlanmış bezelye
- 5 dilim etimek
- 1 çorba kaşığı ceviz
- 1/2 demet maydanoz
- 3 adet salatalık turşusu
- 2 su bardağı sarımsaklı yoğurt
- 1 çorba kaşığı mayonez

Kabağı, patlıcanı ve havucu küp küp doğrayıp, kızartın. Havlu kağıdın üzerine çıkartıp, fazla yağın bırakmasını sağlayın. Kızarttığınız sebzeleri bir kaba alın. Bezelyeyi, ince kıyılmış maydanozu, turşuyu, cevizi, sarımsaklı yoğurdu, mayonezi ekleyip, karıştırın. Servis yapacağınız zaman küçük küçük kırdığınız etimekleri de katıp hemen servis yapın.