



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ET SUYUNA SADE PİLAV (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

MALZEMELER

1 su bardağı pirinç
1 çorba kaşığı tereyağı
2 su bardağı et suyu

YAPILIŞI

Pirinç yıkanır, süzülür. Bir teneereye yağ konularak kızdırılır. İçine pirinç atılır. Teneerede dıştan içe doğru karıştırılarak kavrulur. Üzerine et suyu eklenerek 2 dk. harlı, 10 dk. yavaş ateşte pişirilir. Tencerenin ağzına bir havlu konularak buharı alındıktan sonra servis edilir.