



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ET SUYU SOS

Malzeme:

2 su bardağı et suyu  
1 çorba kaşığı margarin  
1 çay bardağı sıvı yağ  
2 çorba kaşığı un Tuz

Yapılışı:

Margarini eritip sıvı yağı katın. Un ile kavurun. Yavaş yavaş et suyunu ve tuzu ilâve edip pişirin.

Not: Et yemeklerini fırınlarken üzerine döküp kullanabilirsiniz.

---