



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ET SUYU SOS

Malzeme:

2 su bardağı et suyu
1 çorba kaşığı margarin
1 çay bardağı sıvı yağ
2 çorba kaşığı un Tuz

Yapılışı:

Margarini eritip sıvı yağı katın. Un ile kavurun. Yavaş yavaş et suyunu ve tuzu ilâve edip pişirin.

Not: Et yemeklerini fırınlarken üzerine döküp kullanabilirsiniz.
