



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ET SULU NANE SALÇASI

20-25 yaprak nane
1 tatlı kaşığı sirke
1 çorba kaşığı şeker
1 su bardağı et suyu
1 çay kaşığı tuz

Naneler çok ince kıyılır. Bir tavaya toz şeker ve sirke konur. Kısık ateşte karamal yapar gibi birkaç dakika çevrilir. Sararmaya başlayınca et suyu katılır. Tuz ve naneler eklenir. Bir taşım kaynatılır. (Et yemekleri için lezzetli bir sostur.)