



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.az)

ET SOTE

500 gr sotelik et
1 adet büyük soğan
3-4 adet sivri biber
2-3 adet domates
Maydanoz
Yarım yemek kaşığı tereyağı
Zeytinyağı
Kekik
Pul biber
Karabiber
Tuz

Soğanı küp küp doğrayıp yağda kavuruyoruz. Sonra etleri ekleyip karıştırmaya devam ediyoruz. Biraz soteledikten sonra baharatları, biber ve domatesi, maydanozu ilave edip karıştırıyoruz. Etlerin üzerine gelecek kadarda su ilave edip pişmeye bırakıyoruz.

