



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ET SARMA ENGİNAR (HATAY)

Hatay Valiliği
Antakya Mutfağı - Süheyl Budak

MALZEMELER

50 gr. Tereyağı
4 adet Antakya enginarı
1 adet Domates
200 gr. Kağıt kebablık kıyma
1 adet Limon suyu
Tuz

YAPILIŞI

Enginarlar soyulmak temizlenir. Kaynamakta olan limonlu suya atılıp yarım haşlanır. Sudan alındıktan sonra çok ince açılmış ete sarılarak, yağlanmış tepsiye dizilir. Dört parçaya bölünmüş olan domateslerden birer parça üzerlerine konularak 15 dk. 180 oC 'lık fırında pişirilerek sıcak servis edilir.