



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ET BİBERLİ OMLET

1 adet et (kırmızı) biber
3 adet yumurta
1 tatlı kaşığı pul biber
Yarım tatlı kaşığı tuz
3 çorba kaşığı zeytinyağı

Biberin tohumları çıkarılır ve çok ufak doğranır. Yumurta, tuz, pul biber bir güzel çırpılır. Biber eklenir ve karıştırılır. Tavaya zeytinyağı konur, ısınınca karışım dökülür. Arzu edilen kıvamda pişirilir.
