



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

EŞŞİ ŞORBASI (ADİYAMAN)

Malzemeleri:

2 su bardağı dövme

nohut

yarım su bardağı kuru fasulye

küncü (susam)

ceviz, fındık

pekmez veya şeker

kuru üzüm

kuru kaysı.

Yapılışı : Kaynayan suya dövme ve ıslatılmış nohut konur. Piştikten sonra aldığı kadar pekmez veya şeker konur. Ateşten alınacağı zaman içerisine küncü, fındık, ceviz, kuru üzüm, kuru kaysı vs. şeyler konur ve ateşten indirilir. Üzerine yine ayrıca susam ceviz, fındık gibi şeylerle süslenir.
