



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ESMER SALATA (KAYSERİ)

Melikgazi Belediyesi

2 Su Bardağı arpa şehriye
1 adet tavuk göğsü(haşlanmış)
250 gr mantar
1 bağ maydanoz
1 bağ dereotu
3 dal yeşil soğan
1 dal taze nane
Baharat
Limon suyu
Zeytinyağı

Şehriyeler 3 kaşık sıvı yağda kavrulur.kahverengi renge dönünce 2,5 su bardağı su konulur, pişirilir. Mantarlar az yağda sotelenir. Salata tabağında şehriye, mantar, küp doğranmış tavuk, ince doğranmış yeşillikler, limon suyu ve baharat karıştırılır.

