



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ESMER İNCE EKMEK

1 kg kepekli un
1 ay kaşığı tuz
1 orba kaşığı zeytinyağı
Alabildiğı kadar su

Un havuz gibi ılır. Ortasına tuz ve zeytinyağı bırakılır. Sonra azar azar su ekleyerek havuzun dışından içine doğru yoğurmaya başlanır. Fazla cıvık olmayan bir hamur elde edilir. Hamurdan yarım limon kadar parçalar alınır. Merdane yardımıyla tatlı tabağı kadar ılır. Yağısız yanmaz tavada iki yüzü de ık pembe renk alana kadar kısa süre pişirilir. Temiz bir havlunun içinde pişen ekmekler muhafaza edilir.