



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ERİŐTELİ MERCİMEK ÇORBASI

2 su bardađı ev eriŐtesi  
1 su bardağı haŐlanmıŐ mercimek  
1 adet sođan  
1 orba kaŐıđı tereyağı  
1 orba kaŐıđı salça  
6 su bardağı sıcak su  
1 diŐ sarımsak  
1 orba kaŐıđı sirke  
1 ay kaŐıđı karabiber  
Tuz

Yemeklik dođranmıŐ soğanı tereyağında kavurun. Sala ekleyip kavurmaya devam edin. Mercimek ve su ekleyip, mercimeği yarı yarıya piŐirin. EriŐte ilave edip, tuz ve karabiberini ayarlayın. EriŐte yumuŐayana dek piŐirmeye devam edin. EzilmiŐ sarımsak ve sirke ekleyip 1-2 dakika daha piŐirin. Üzerine yağda yakılmıŐ pul biber dökerek servis yapın.