



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ERİŐTELİ KABAK ÇORBASI

- 1 su bardađı eriŐte
- 2 adet kabak
- 6 su bardađı et suyu
- 1 orba kaŐıđı un
- 1 tatlı kaŐıđı tuz
- 1 orba kaŐıđı tereyağı

EriŐte ve yağ tencereye konur, kabaklar ufak doğranır, eklenir gevŐeyene kadar kavrulur. Et suyu, un ve tuz eklenir. KarıŐtırarak bir taŐım kaynatılır.