



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ERİŐTELİ FASULYE

1 su bardađı eriŐte  
2 orba kaŐıđı margarin  
20 adet taze fasulye  
1 adet havuç  
1 orba kaŐıđı sıvıyağ  
1 orba kaŐıđı dolmalık fıstık  
Tuz  
Karabiber

EriŐteyi tuzlu suda haŐlayın. Taze fasulye ve havuçları verev doğrayın. EriŐteyi süzgeçten geçirip, 2 çorba kaŐıđı margarini tencereye alın. EriŐteleri yağda 1-2 dakika çevirin. 1 çorba kaŐıđı sıvıyağda sebzeleri soteleyin. Tuz ve karabiber ekleyin. EriŐtelerin üzerine yayın. Sebzeleri aldığınız tavada dolmalık fıstığı kavurup, eriŐtelerin üzerine koyun.