



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

ERİŐTELİ İN BÖREĞİ

Malzemeler

Havuç

Soğan

Yeşil ve Kırmızı Biber

in Eriştesi (Noodle)

Soya filizi

Yufka

Galeta Unu

Yumurta Sarısı

Hazırlanışı

Sebzelerimizi uzun bir şekilde doğruyoruz. Bir tencerenin içerisinde eriştemizi 10 dakika sıcak suda bekletiyoruz. Yufkayı ortadan ikiye kestikten sonra yeteri kadar havuç, kırmızı biber, yeşil biber, soğan, soya filizini ve in eriştesini ortasına koyup kalın sosis şeklinde sarıyoruz. Yumurta sarısını çırtıktan sonra böreklerin üzerine sürüp galeta ununa buluyoruz ve yemek servisine yakın kızartıp servis yapıyoruz.