



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ERİKLİ MUS

250 gr kuru erik  
Yarım paket labne peyniri  
1 adet yumurta beyazı  
2 adet portakal

Eriklerin çekirdekleri çıkarılır, bir tencereye aktarılır. Üzerine portakal suyu eklenir ve yumuşayana kadar pişirilir. Sonra blenderden geçirerek püre yapılır. Diğer yarıfta yumurta beyazı kar haline getirilir. Erik püresine katılır. Labne peyniri de eklenir. Kaşıkla alt üst ederek karıştırılır. Kup bardaklarına doldurulur. Buzdolabında 1 saat beklettikten sonra servise sunulur.

---