



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIRMIZI ERİK KOMPOSTOSU

1 kilo kırmızı erik
2 su bardağı şeker
2 çubuk tarçın
2 litre su

Her meyveden komposto hazırlayabilirsiniz. Bu tarifimizde erik tercih ediyoruz. Üzerine şeker, tarçın ve suyu ekleyin, büyükçe bir tencerede 20 dakika kadar kaynamaya bırakın. Soğutup servise hazır hale getirin.
