



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

KIRMIZI ERİK KOMPOSTOSU

750 gr kırmızı erik
3 bardak şeker

Şeker 4 bardak su ile beş dakika kadar kaynatılır. Sonra yıkanmış erikler ilâve edilir. Erikler yumuşayınca kadar pişirilir, soğuduktan sonra servis yapılır.