



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ERİK KOMPOSTOSU

Tunalı Çiçek Lokantası Kavaklıdere

1 kg erik  
2 su bardağı toz şeker  
6 su bardağı su

Şeker ve su derince bir tencereye konur.  
Karıştırılarak kaynatılır. 5 dakika kaynamaya bırakılır.  
Kaynayan şekerli suya erikler ilave edilir.  
Tekrar kısık ateşte 3-4 dakika daha kaynamaya bırakılır ve ocaktan alınır.  
Soğuduktan sonra servis yapılır.

---