



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ERİK KIZARTMASI

- 1 yemek kaşığı tereyağı
- 1 kase kurutulmuş erik
- 3 yemek kaşığı şeker
- 1 çay bardağı çekilmiş ceviz

Kuru erikleri kısık ateşte 1 çay bardağı su ve şeker ilave ederek pişirin. Suyunu tamamen çekince yağla kavrun. Servis tabağına alıp dövülmüş cevizi üzerine serpin.

Not: Genellikle bu meyve tatlısı piriç pilavı ile birlikte yenilir.

---