



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ENTRE COTE MİNUTE GRİLL

Contre-filetten enre cote minute için kesilen kısım dövölerek inceltılır. Baharatlanıp yağlanır. Kızgın ızgarada iki tarafı 1-2 dk kızartılır. Servis tabağına alınarak garnitürlerle (sebze ve patates garnitürleri) servis yapılır.

© lezzetler.com tarif no:95418 • adı:Entre Cote Minute Grill • gönderen:sanat • indirme tarihi:24.04.2024 - 16:58