



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ENGİNARLI PİLAV

2 su bardağı pirinç
4 adet enginar
2 soğan
sıvıyağ
limon
su
tuz

Enginarların kabuklarını ayıklayın. Dörde bölüp, limonla ovun. Yumuşayıncaya kadar haşlayın. Kızgın yağda, doğranmış soğanı pembeleştirin ve pirinci ilave edip, kavurun. Bunların üstüne 3 bardak su, enginarlar, ve tuzunu koyup suyunu çektirin.