



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ENGİNARLI PATATES SALATASI

Malzemeler:

7 adet içli enginar,
yarım kaşık un,
2 adet limon,
1 kahve fincanı zeytinyağı,
3 orta boy patates
yeterince tuz.

Hazırlanışı:

Enginarın yaprakları sıyrılarak koparılır ve sapları dibinden kesilir. Fazla derinleşmeden soyulur. İçleri kaşıkla çıkarılıp kararmaması için unlu ve tuzlu su ile haşlanır. Servis tabağına alındıktan sonra zeytinyağı ve limon gezdirilir. Aynı bir yerde haşlanan patatesler püre yapılarak zeytinyağı, tuz ve limon suyu karıştırılıp enginarın içine doldurulur. İsteğe göre turşu, zeytin ve maydanoz ile süslenir.