



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ENGİNARLI MERCİMEK SALATASI

3 adet haşlanmış enginar
2 su bardağı haşlanmış yeşil mercimek
1 su bardağı ince bulgur
1 adet soğan
1 çay bardağı zeytinyağı
2 adet limon suyu
Tuz, karabiber ve kimyon

Tencereye haşlanmış yeşil mercimeği koyun, üzerine 2 su bardağı suyu ilave ederek kaynatın. Daha sonra içine bulguru ekleyip pişmeye bırakın. Soğanı yemeklik doğrayıp ekleyin. Servis yapmadan önce haşlanmış, iri doğranmış enginarları, limon suyunu ve zeytinyağını ilave edip hem sıcak hem soğuk olarak ikram edin.