



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ENGİNARLI KUZU

THY Skylife

750 gr kuzu but
4 adet ayıklanmış saplı taze enginar
2 sap taze soğan
2 sap taze sarımsak
4 adet havuç
Yarım su bardağı un
2 orba kaşığı tereyağı
1 ay kaşığı çekilmiş tane karabiber
1 tutam ince doğranmış maydanoz ve dereotu
2 su bardağı ılık su

Geniş bir tencerenin içerisinde tereyağı eritin. Küp doğranmış kuzuları ilave edip güzelce kavurduktan sonra, ocağın altını kısarak tencerenin kapağını kapatın. Yaklaşık 45 dakika kadar sonra un ilave ederek kavurun. Tuz, karabiber soğan ve sarımsak ekledikten sonra su koyup enginarları ilave edin. Yaklaşık 20 dakika kadar kaynadıktan sonra, üzerine maydanoz ve dereotu ekleyerek servis edebilirsiniz.

