ENGİNARLI AVOKADO

Malzemeler:
2 adet haşlanmış enginar
2 adet yumuşak avokado
Yarım yemek kaşığı kırmızı soğan
2 adet domates
1 adet taze kişniş
Yarım demet maydanoz
1 çay kaşığı sarımsak tozu
Yarım çay kaşığı kimyon
Yarım çay kaşığı kekik
1 çay kaşığı tuz
2 çay kaşığı jalapeno biberi
Yarım limonun suyu
1 yemek kaşığı zeytinyağı

Hazırlanışı:
İki adet avokadoyu ikiye bölüp, kabuklarını soyup, çatalla ezip püre haline getirin. Soğan, domates, jalapeno biberleri, küp küp doğrayın, maydanoz ve baharatlarla birlikte püre haline gelene kadar karıştırın. Son aşamada limon ve zeytinyağı ekleyin. Daha önce haşlanmış enginarların içine avokado püresi doldurup ve servis edin.

© lezzetler.com tarif no:52161 • adı:Enginarlı Avokado • gönderen:Yemek Tarifleri • indirme tarihi:29.03.2024 - 09:19