



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## ENGİNAR TURŞUSU

Enginarın ceviz kadar ufak ve çok körpe sürgünlerini sapından kesiniz. Bunları limon kabuğu ile haşlayınız. Sonra bir kavanoza istif ederek üstüne bir baskı tahtası, daha üstüne de hafif bir taş koyunuz. Bu kavanozu az tuzlanmış sirke ile, sirke üste çıkıncaya dek doldurunuz. Onbeş gün böylece bekletiniz. Onbeş gün sonra tuzlu sirkeyi yenileyiniz.

---

© lezzetler.com tarif no:55842 • adı:ENGİNAR TURŞUSU • gönderen:kadriye özay • indirme tarihi:19.09.2024 - 06:06