



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

ENGİNAR SALATASI

Malzemeler:

- 1 adet haslanmış enginar
- 1 adet göbek marul
- 1 adet domates
- 7-8 dal maydanoz
- 1 adet salatalık
- 1-2 adet taze soğan
- 1 adet limon
- 2 corba kaşığı zeytinyağı

Yapılışı:

Enginari limonlu suda haslayıp suyunu süzün. Domatesi, salatalığı ve enginari ince doğrayın. En geniş marul yaprağını ayırın. Kalan marul yapraklarını, soğanı ve maydanozun yarısını doğrayın. Marul yaprağını servis tabağına yerleştirin. Salatayı yaprağın içine alın ve zeytinyağı ile limon suyunu ekleyin. Maydanoz limon ve domatesle süsleyin.
