



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

ENGİNAR SALATASI

4 adet haşlanmış enginar göbeği
4 çorba kaşığı sirke sosu

- 1) Enginarı temizleyip haşlayıp soğuması için bir kenara ayırınız.
 - 2) Enginarları soğuk olarak ortadan yarıyız. Küçük üçgen olarak dilimleyip bir kaba koyunuz. Üzerine salçasını döküp karıştırınız.
 - 3) Bir tabakta yeşil salata yaprağının üzerine koyarak servis yapınız.
-