



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

ENGİNAR KALBİ SALATASI

1 kutu konserve enginar
150 gr brokoli
10 adet misket havuç
10 adet misket turp
Yarım ay bardağı maydonoz
1 ay bardağı zeytinyağı
1 tutam maydonoz

Misket havucu hafif yumuşayınca kadar haşlayın. Brokoliyi buharda pişirin. Enginar kalbini geniş bir kaseye alın. Havucu, turpu, brokoliyi, maydanoz, tuz ve zeytinyağını ekleyip harmanlayın. Salata kasesine alarak servis yapın.