



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## ENGİNAR ÇEVİRME

- 2 adet enginar çanağı
- 1 tatlı kaşığı salça
- 2 adet taze soğan
- 2 çorba kaşığı zeytinyağı
- 1 çay bardağı su
- 1 çay kaşığı tuz

Tavaya zeytinyağı konur. Suda bulunan enginarlar arzu edilen şekilde doğranır. Isınan yağa atılır. Hemen sonra iri doğranmış soğan katılır. Tuz serpilir. Su ve salça karıştırılır, eklenir. Ara sıra çevirerek enginar yumuşayana kadar pişirilir.